

# Témoignage de Laura

Laura a choisi le programme Ta routine idéale 

J'étais en transition capillaire depuis 4 mois quand j'ai pris contact avec Ylanaé car je n'avais pas les résultats voulus et j'étais perdue dans toutes les informations trouvées sur internet.

J'ai toujours lissé mes cheveux mais j'ai arrêté de les colorer il y a quelques années déjà. Dans une démarche plus naturelle et écologique j'ai changé mes habitudes capillaires, ce qui est passé par une acceptation de ma véritable nature de cheveux.

**Avec le coaching, j'ai appris à comprendre mes cheveux, à adapter ma routine selon leurs besoins et à adopter les bons gestes afin d'obtenir un joli résultat.**

Grâce à un plan capillaire personnalisé je n'étais pas du tout perdue dans une tonne d'information trouvées au hasard sur internet. Tout est très bien expliqué et surtout personnalisé ce qui fait toute la différence à mon sens par rapport aux conseils vus sur internet qui ne conviennent pas toujours à notre type de cheveux.

J'ai pu fixer des objectifs en début de coaching et je suis plus que ravie des résultats, j'ai atteint mes objectifs et j'ai de bonnes bases pour continuer à prendre soin de mes cheveux. Je n'ai jamais eu autant de compliments sur mes cheveux depuis que j'accepte leur nature !

Je suis ravie d'avoir fait ce coaching, qui m'a évité des mois d'essais routines probablement infructueux, Ylanaé est toujours très disponible, sa bonne humeur et ses conseils ont fait de ce coaching un moment très agréable !

