

Témoignage d'Alessia

Alessia a choisi le coaching Ta routine idéale 🔥

Alessia, raconte-nous ton histoire capillaire !

Des colorations, quelques lissages... j'ai toujours eu des soucis à avoir des jolies boucles !

Pourquoi as-tu décidé de souscrire au coaching ?

Je suis passée au naturel il y a un an, j'ai testé beaucoup de produits mais je me rendais bien compte qu'il me manquait quelque chose. J'avais besoin de quelqu'un qui m'aide à créer une routine qui fonctionne pour mes cheveux.

Que t'a apporté le coaching en termes d'habitude, par rapport à avant ?

J'ai commencé à utiliser les produits de ma cuisine, ce qui est génial, car c'est moins cher et plus sain ! J'ai aussi appris ou même mieux : ré-appris les bons gestes grâce à une séance de coaching vidéo ! J'ai suivi le plan que Ylanaé m'a proposé et c'est génial ! Il me permet de toujours avoir des super boucles :) J'ai aussi commencé à utiliser un bonnet de soin qui aide vraiment beaucoup.

Que t'a apporté le coaching en termes de résultats sur tes cheveux ?

J'ai appris comment former mes boucles, même après quelques jours après routine ! Je sais que mes cheveux sont peu poreux, et ce que cela veut dire. J'ai appris à enlever l'effet carton de mes cheveux ; vive la méthode clap clap d'Ylanaé !

Qu'as-tu aimé dans le coaching ?

Ylanaé est très disponible, elle répond aux questions... et on rigole ensemble des petits échecs !

Quel est ton ressenti par rapport à l'acceptation de tes cheveux au naturel ?

Aujourd'hui, c'est juste trop beau de voir que mon coiffeur avait tort, et que mes cheveux sont naturellement bouclés et géniaux au naturel...il faut juste apprendre les bons gestes, utiliser les bons produits et y consacrer un peu de temps :-)

Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à prendre le coaching ?

Sincèrement ça aide tellement d'avoir des conseils adaptés à tes cheveux ! Et avec Ylanaé et son envie de te faire utiliser des produits clean et naturels, c'est encore mieux !

